

## Ranking 2015

<b>Männer - Langer Zyklus</b>									
Sport Ranking	I	II	III	I	II	III	I	II	III
	PROFI	PROFI	PROFI	AMAT	AMAT	AMAT	ANFG	ANFG	ANFG
KB Gewicht	32 kg	32 kg	32 kg	24 kg	24 kg	24 kg	16 kg	16 kg	16 kg
Gewichts- klasse				I	II	III	I	II	III
				JUGD	JUGD	JUGD	JUGD	JUGD	JUGD
				PROFI	PROFI	PROFI	AMAT	AMAT	AMAT
53 kg							38	32	26
58 kg				45	35	25	45	38	30
63 kg	48	37	28	50	39	29	51	41	32
68 kg	57	44	35	55	44	33	56	46	36
73 kg	64	49	41	60	48	36	61	51	41
78 kg	69	53	45	64	52	40	68	58	48
85 kg	75	57	48	69	56	44	75	65	55
+85 kg				73	59	46	95	85	65
95 kg	80	60	52	76	62	48			
105 kg	82	62	55	80	65	50			
+105 kg	85	64	57	85	70	55			

1. Zeitlimit – 10 min
2. Langer Zyklus mit zwei Kettlebells: 1 Langer Zyklus – 1 Punkt
3. Jugendliche - unter 18 Jahren

<b>Männer - Biathlon</b>									
Sport Ranking	I	II	III	I	II	III	I	II	III
	PROFI	PROFI	PROFI	AMAT	AMAT	AMAT	ANFG	ANFG	ANFG
KB Gewicht	32 kg	32 kg	32 kg	24 kg	24 kg	24 kg	16 kg	16 kg	16 kg
Gewichts- klasse				I	II	III	I	II	III
				JUGD	JUGD	JUGD	JUGD	JUGD	JUGD
				PROFI	PROFI	PROFI	AMAT	AMAT	AMAT
53 kg							110	75	45
58 kg				80	60	40	120	85	50
63 kg	145	95	60	90	70	50	130	95	55
68 kg	165	110	70	100	80	55	140	100	60
73 kg	180	125	82	110	85	60	150	110	65
78 kg	195	135	92	120	95	70	165	125	75
85 kg	205	145	105	130	100	75	180	140	85
+85 kg				135	105	50	200	155	100
95 kg	215	155	110	140	110	85			
105 kg	220	160	115	150	120	90			
+105 kg	222	165	120	155	130	100			

1. Zeitlimit – 10 min (in Biathlon – pro Übung).
2. Biathlon besteht aus den Übungen "Stoßen" und "Reißen"
3. Pause zw. beiden Übungen – min 2 Std.
4. Stoßen mit 2 Kettlebells: 1 x Stoßen - 1 Punkt
5. Reißen mit einer Kettlebell: 1 x Reißen - 0,5 Punkte
6. Beim Reißen ist ein einmaliger Handwechsel gestattet
7. Gesamtpunktzahl - Summe der Punkte aus beiden Übungen
8. Jugendliche - unter 18 Jahren

## Ranking 2015

### Frauen - Reißen



Sport Ranking	I PROFI	II PROFI	III PROFI	I AMAT	II AMAT	III AMAT	I ANFG	II ANFG	III ANFG
KB Gewicht	24 kg	24 kg	24 kg	16 kg	16 kg	16 kg	12 kg	12 kg	12 kg
Gewichts- klasse				I JUGD PROFI	II JUGD PROFI	III JUGD PROFI	I JUGD AMAT	II JUGD AMAT	III JUGD AMAT
53 kg				80	60	40	90	70	50
58 kg	120	100	55	90	70	50	100	80	60
63 kg	130	110	63	100	80	60	110	90	70
+63 kg				105	85	65	115	95	75
68 kg	140	120	69	110	90	70	120	100	80
+68 kg	150	130	73	120	100	80	130	110	90

1. Zeitlimit – 10 min (in Biathlon – pro Übung).
2. Reißen mit einer Kettlebell: 1 x Reißen - 1 Punkt
3. Beim Reißen ist ein einmaliger Handwechsel gestattet
4. Jugendliche - unter 18 Jahren

### Frauen – Langer Zyklus (einarmig)



Sport Ranking	I PROFI	II PROFI	III PROFI	I AMAT	II AMAT	III AMAT	I ANFG	II ANFG	III ANFG
KB Gewicht	24 kg	24 kg	24 kg	16 kg	16 kg	16 kg	12 kg	12 kg	12 kg
Gewichts- klasse				I JUGD PROFI	II JUGD PROFI	III JUGD PROFI	I JUGD AMAT	II JUGD AMAT	III JUGD AMAT
53 kg				75	60	45	80	65	50
58 kg	90	75	60	80	65	50	85	70	55
63 kg	95	80	65	85	70	55	90	75	60
+63 kg				90	75	60	95	80	65
68 kg	105	90	75	95	80	65	100	85	70
+68 kg	110	95	80	100	85	70	105	90	75

1. Zeitlimit – 10 min
2. Langer Zyklus mit einer Kettlebell: 1 Langer Zyklus - 1 Punkt
3. Beim einarmigen Langer Zyklus ist ein einmaliger Handwechsel gestattet
4. Jugendliche - unter 18 Jahren