



Wann: 22.01.2022

Wo: CrossFit Assault - Schelmenwasenstraße 21, 70567 Stuttgart

Einlass: 13:00 Uhr

Start: 14:00 Uhr

Startgebühr: 20.- € (davon 15.-€ als Spende an KB4Kids)

**Disziplinen: Halbmarathon Jerk
Halbmarathon Longcycle
Halbmarathon Snatch
Halbmarathon Halfsnatch**

**Alle Disziplinen können mit 1 oder 2 Kettlebells ausgeführt werden.
Das Kugelgewicht ist ab 4 kg in 2kg Schritten frei wählbar.
Handwechsel ist beliebig häufig möglich.
Absetzen der Kugel vor Ablauf der 30' führt zur Disqualifikation.
Alters- und Gewichtskategorien nach IKMF.
Zur Ermittlung der Platzierung wird das Koeffizientensystem nach IKMF angewendet.**

**Hintergrund: Zur Feier seines Geburtstages am 18.01. organisiert der Bundesverband deutscher Kettlebellsportler jedes Jahr ein Halbmarathon-Spenden-Event für Kinder. Kettlebellsportler in Deutschland liften an diesem Tag gemeinsam für die gute Sache.
Mit Einzelspenden oder über Sponsoren soll an diesem Tag möglichst viel Geld für die Kinder gesammelt werden. Der diesjährige Empfänger ist die Spendenaktion**

"Das Familienhörbuch für sterbenskranke junge Eltern"

<https://familienhoerbuch.de>

**Aus diesem Grund gehen 15.-€ der Startgebühr an den guten Zweck.
Zusätzlich können Veranstaltungs-T-Shirts zum Preis von 10.-€ erworben werden. Hiervon gehen weitere 5.-€ an den guten Zweck (5.-€ Materialaufwand).**

Darüber hinausgehende zusätzliche Einzelspenden sind selbstverständlich herzlich willkommen.

**Anmeldung: Per Email an folgende Adresse
kb4kids@hdf.thalau.net**

Folgende Angaben sind für die Anmeldung notwendig:

- **Nachname, Vorname**
- **Geburtsdatum**
- **Disziplin**
- **1 oder 2 Kugeln**
- **Kugelgewicht**
- **T-Shirtgröße (sofern T-Shirts bestellt werden - 10.-€ pro Shirt)**

**Bezahlung: Bezahlung der Startgebühr + evtl. T-Shirts und weiterer Spenden
bitte per Paypal an:
oliver@thalau.net**

T-Shirt-Design: Analog zum letztjährigen Design sieht das Shirt wie folgt aus:



**Sponsoren: Wir bedanken für die freundliche Unterstützung bei CrossFit Assault,
Bäckerei & Konditorei Kettinger und NOCCO**

